WELCOME.

You just bought a NIXON watch.
Now about that. Welcome to the NIXON side, a side that's about custom-built product, quality, and durability.
We're stokes you selected one of our watches. The fact that you bought a NIXON means you can probably tell time, but you may not be familiar with all the doo-dads and features of our watches. So if you're stuck, read through these instructions. Or get your friends to read them and then they can tell you what's up.

THE BASE TIDE PRO
OPERATIONS MANUAL
www.nixon.com

NEVER PUSH A BUTTON ON THE WATCH WHEN IT IS UNDERWATER

WATER RESISTANCY RATINGS AND WATCH CARE

CASE RATING	CAN WEAR
30 METER	SWIMMING
100 METER	SWIMMING
100-200 METER	SWIMMING
200 METER	SCUBA DIVING

- A FEW OF OUR WATCHES ARE GLASSED TITANIUM WITH SPECIAL ANTI-REFLECTIVE COATING. THESE WATCHES ARE INDICATED BY THE "NO-REFLECT" ICON.

*PRESS BUTTONS ONLY WHEN DRY AND WATER AFTER EXPOSURE TO SALT WATER OR SAND.
Replace the battery at least every two years (Tread or Tide batteries [BR] or watch strap bad and destroy watch case [SS]). Have the watch pressure tested annually to ensure that the watch is still water resistant. Gaskets can dry out, crack, or deteriorate under normal conditions and reduce the water resistance of the watch. Gaskets should be checked by an authorized jeweler at least every two years to ensure the rated water resistancy. Do not expose your watch to temperatures greater than 60°C or 140°F, under 10°C or 14°F, hot tubs, tubs or saunas. Sorry, but this you really need to know if you're a diver, read on, it's important.
Avoid extreme shocks.

3 SUN MODE

SUN MODE features
-Sunrise and sunset time for 550 locations worldwide

-Upon entering SUN mode, the time and date of the next sun event is displayed for the location set in Time Mode
-Press PLUSHER D to view the next sun event
-Press PLUSHER D to scroll to the previous sun event
-Press PLUSHER E to return to upcoming tide events based on foreground time and location set in Time Mode

To check sun events for a specific date and location:

-Press and hold PLUSHER B to enter Sun Mode (time will begin to scroll by tides)
-Press PLUSHER C to increment the value
-Press and hold PLUSHER C to quickly increment the value
-Press PLUSHER D to decrement the value
-Press and hold PLUSHER D to quickly decrement the value
-Press PLUSHER E to advance through second, hour, minute, year, month, date, 12/24hr, DST, chimes (hourly and hay tone), and tide / sun location
-If there is not a pre-programmed tide location near you, select Basic Tide.
-Use a trusted tide source and determine the next tide event
-Enter the event type (HI or LO)
-Enter the time of the event
NOTE: Basic Tide is intended to give approximate tide event times. It should not be used for critical navigation purposes. For most accurate data, tide function should be reset periodically by following the steps above.
-Press PLUSHER B to confirm and exit setting state
To switch between TIDE or DATE display on the Home Screen, press PLUSHER F
To peek the other time zone, press PLUSHER E
To switch to the other time zone, press and hold PLUSHER C
To view the next tide event, press and hold PLUSHER D
-Press PLUSHER B to advance to TIDE MODE

4 TIMER MODE

TIMER MODE features
-7 popular pre-sets
-1 customizable option

To set the TIMER:
-Press PLUSHER B to cycle through the preset options, or select custom (Custom timer is designated by 12 in the bottom)
-Press and hold PLUSHER B to enter Timer Mode setting state (seconds will begin to flash)
-Press PLUSHER C to increment the value
-Press and hold PLUSHER C to quickly increment the value
-Press PLUSHER D to decrement the value
-Press and hold PLUSHER D to quickly decrement the value
-Press PLUSHER E to advance through seconds, minutes, hours, month, date, 12/24hr, DST, chimes (hourly and hay tone), and tide / sun location
-Press PLUSHER B to confirm and exit setting state

To operate the TIMER:
-Press PLUSHER C to start the timer
-Press PLUSHER D to count a wave (or a lap) while timer is in the run mode
-Press and hold PLUSHER D to reset the timer
-Press any button to stop the alarm once time has expired

-Press PLUSHER E to jump to TIDE MODE, then again to jump back to TIMER MODE

-Press PLUSHER B to advance to CHRONOGRAPH MODE

5 CHRONOGRAPH MODE

CHRONOGRAPH MODE features
-Hundredth second stopwatch

To operate the Chronograph:
-Press PLUSHER C to start Chronograph run time
-In run state, press PLUSHER D to split / count a lap
-In run state, press PLUSHER C to stop the chronograph
-Once stopped, press and hold PLUSHER D to reset

-Press PLUSHER E to jump to TIDE MODE, then again to jump back to CHRONOGRAPH

-Press PLUSHER B to advance to ALARM MODE

6 ALARM MODE

ALARM MODE features
-3 independent alarms
-3 alarm styles: Once, Monday-Friday, and Daily

To set the ALARM:
-Press PLUSHER B to cycle through the alarm styles
-Press and hold PLUSHER B to enter Alarm Mode setting state
-Press PLUSHER C to increment the value
-Press and hold PLUSHER C to quickly increment the value
-Press PLUSHER D to decrement the value
-Press and hold PLUSHER D to quickly decrement the value
-Press PLUSHER E to advance from hours to minutes to time zone
-Press PLUSHER B to confirm and exit setting state
-Press PLUSHER C to toggle alarm ON / OFF (indicates alarm is set)

-Press PLUSHER E to jump to TIME MODE, then again to jump back to ALARM MODE

-Press PLUSHER B to advance to TIME MODE

FEATURES

Custom LCD digital module featuring time of day (12 hour or 24 hour), 2 time zones, day/date, auto calendar through 2099, future / current / past tide data for 550 locations globally through 2031, sunrise / sunset times for 550 locations globally through 2031, with zone counter, chronograph with 1/100 second resolution and split function, 3 independent alarm options, EL backlight, and optional tony tone and hourly chime.

In any mode, press PLUSHER A to activate the backlight
Press PLUSHER B to advance through the modes

HOME SCREEN: TIME, TIDE, SUN, TIMER, CHRONOGRAPH, ALARM

FONCTIONS

Module numérique LCD personnalisé comprenant l'heure du jour (12 heures ou 24 heures), jour/date, calendrier automatique jusqu'en 2099, données sur les marées futures, actuelles et passées pour 550 lieux dans le monde jusqu'en 2031, lever / coucher de soleil 550 lieux dans le monde jusqu'en 2031, chronographe avec résolution de 1/100 de seconde et fonction de mesure des temps intermédiaires, 3 options d'alarme indépendantes, rétroéclairage électroluminescent et un alerte sélectionnable de tonalité des touches et de carillon horaire.

Quel que soit le mode où vous vous trouvez, appuyez sur le PLUSHER A pour activer le rétroéclairage
Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer d'un mode à l'autre: Heure, Marée, Soleil, Minuterie, Chronomètre, Alarme

ÉCRAN D'ACCUEIL : HEURE, MARÉE, SOLEIL, MINUTERIE, CHRONOMÈTRE, ALARME

CARACTÉRISTIQUES

Module digital LCD à mobile que mesures la hora (formato de 12 o 24 horas), 2 zonas horarias, calendario automático hasta el año 2099, datos de mareas futuras/actuales/ pasadas para 550 lugares en todo el mundo hasta el año 2031, salida y puesta del sol en 550 lugares en todo el mundo hasta el año 2031, cronómetro con resolución de 1/100 segundos y función de división, 3 opciones de alarma independientes, retroiluminación EL, tono de tecla seleccionable y alarma cada hora y sonido de los bosques.

En cualquier modo, presione el BOTÓN A para activar la luz de fondo
Presione el BOTÓN B para avanzar por los modos de la siguiente manera:

PANTALLA DE INICIO: HORA, MAREA, SOL, TEMPORIZADOR, CRONOGRAFO, ALARMA

CARATTERISTICHE

Modulo digitale LCD personalizzato con ora del giorno (12 ore o 24 ore), 2 fusi orari, formato 12 o 24 ore, calendario automatico fino al 2099, dati sulle maree futuri/attuali/ passati per 550 luoghi in tutto il mondo fino al 2031, ora dell'alba/del tramonto, 7 cronometri preimpostati e un'opzione personalizzabile, cronometro con risoluzione di 1/100° di secondo e funzione tempo intermedio, 3 opzioni di sveglia indipendenti, retroilluminazione EL, tono dei tasti opzionale e suoneria oraria.

In qualsiasi modalità, premere il PULSANTE A per attivare la retroilluminazione
Premere il PULSANTE B per passare da una modalità all'altra: ORA, MAREA, SOLE, CRONOMETRO, CRONOGRAFO, SVEGLIA

MODALITÀ OROLOGIO

FUNZIONI DELLA MODALITÀ OROLOGIO
Formato ora del giorno (12 ore o 24 ore)
Visualizzazione di mese e data o giorno/ data
2 fusi orari

Per impostare l'ORA:
-Premere a tempo premendo il PULSANTE B per accedere alla stato impostazione della modalità Orologio (i secondi inizieranno a lampeggiare)
-Premere il PULSANTE C per aumentare il valore
-Premere e tenere premuto il PULSANTE C per aumentare il valore rapidamente
-Premere il PULSANTE D per diminuire il valore
-Premere e tenere premuto il PULSANTE D per diminuire il valore rapidamente
-Premere il PULSANTE E per avanzare da secondi, ore, minuti, gli anni, mesi e la data, formato 12/24 ore, DST, ora / fuso orario legale, le opzioni orarie e sonore e la posizione della marea/del sole
-Premere il PULSANTE B per confermare e uscire dallo stato impostazione
selezionare Marea di base:
-Inserire l'ora e l'ora di fonte di informazioni sulle maree affidabile e determinare il prossimo evento di marea (ALTA o BASSA)
-Inserire l'ora dell'evento

NOTA: Basic Tide è lo scopo di prendere approssimativo tempi di marea. Non utilizzare per scopi di navigazione critici. Per dati più accurati, funzione di marea deve essere periodicamente aggiornato in passaggio riportato sopra

-Premere il PULSANTE B per confermare e uscire dallo stato impostazione

-Per alternare la visualizzazione tra la modalità MAREA e DATA nella schermata iniziale, premere il PULSANTE F
-Per controllare l'altro fuso orario, tenere premuto il PULSANTE E
-Per vedere l'evento di marea successivo, premere il PULSANTE D
-Premere il PULSANTE B per passare alla MODALITÀ MAREA

MODALITÀ MAREA

LA MODALITÀ MAREA consente di visualizzare le maree future, attuali e passate per 550 località in tutto il mondo. Quando si entra in modalità MAREA, l'ora e la data dell'evento di marea successivo vengono visualizzate per la località impostata nella modalità Orologio
-Premere il PULSANTE D per visualizzare il prossimo evento di marea
-Premere il PULSANTE D per scorrere fino all'evento di marea precedente
-Premere e tenere premuto il PULSANTE D per scorrere rapidamente
-Quando se ha spento, premendo presionado el BOTÓN D per ristabilirlo.

-Premere il PULSANTE B per accedere al MODALITÀ MAREA (quindi premerlo nuovamente per tornare alla MODALITÀ OROLOGIO)

-Premere il PULSANTE B per passare alla MODALITÀ CRONOMETRO

5 CRONOMETRO

CRONOMETRO
Risoluzione in centesimi di secondo

Per attivare il cronografo:
-Premere il PULSANTE C per avviare un marcia al cronografo
-Mentre esta funzionando, premere il BOTÓN D per dividi/contare una vuelta
-Cuando está en marcha, presione el BOTÓN C para detener el cronómetro
-Cuando se haya detenido, mantenga presionado el BOTÓN D para restablecerlo.

-Premere il PULSANTE B per accedere al MODALITÀ CRONOGRAFO (quindi premerlo nuovamente per tornare alla MODALITÀ OROLOGIO)

-Premere il PULSANTE B per avanzare alla MODALITÀ ALARMA

6 ALARMA

Funzioni della MODALITÀ SVEGLIA
-3 sveglie indipendenti
-3 stili di sveglia: Una volta, Lunedì-Venerdì e giornaliera

Per impostare la SVEGLIA:
-Premere il PULSANTE B per selezionare lo tipo di sveglia
-Premere e mantenere il PULSANTE B per accedere a la modalità del Modo sveglia
-Premere il PULSANTE C per aumentare il valore
-Premere e tenere premuto il PULSANTE C per aumentare rapidamente il valore
-Premere il PULSANTE D per diminuire il valore
-Premere e tenere premuto il PULSANTE D per diminuire il valore rapidamente
-Premere il PULSANTE E per spostarsi tra le ore, minuti e zona oraria
-Premere il PULSANTE B per confermare e uscire dallo stato impostazione
-Premere il PULSANTE C per ATTIVARE/ DISATTIVARE la sveglia (ON / OFF)

-Premere il PULSANTE E per passare alla MODALITÀ MINUTERIA (quindi premerlo nuovamente per tornare alla MODALITÀ DATA)

-Premere il PULSANTE B per passare alla MODALITÀ SUNDIAL

1 MODE HEURE

Fonctions du MODE HEURE
-Affichage des heures, minutes et secondes au format 12 ou 24 heures
-Affichage du jour de la semaine et du date ou du graphe des marées
-2 fuseaux horaires

Pour paramétrer l'HEURE
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au mode de réglage de l'heure (les secondes commencent à clignoter)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter la valeur
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour avancer par secondes, heures, minutes, année, mois, date, 12/24 heures, heure d'été, carillons (horaire et tonalité des heures) et heure / fuseau horaire / lever du soleil / coucher du soleil
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MARÉE, puis pour retourner au MODE HEURE

-Appuyez sur le BOUTON B pour passer au MODE MINUTERIE

2 MODE MARÉE

Fonctions du MODE MARÉE
-Affichage des heures, minutes et secondes au format 12 ou 24 heures
-Affichage du jour de la semaine et du date ou graphe des marées
-2 fuseaux horaires

Pour paramétrer l'HEURE
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au mode de réglage de l'heure (les secondes commencent à clignoter)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour avancer par secondes, heures, minutes, année, mois, date, 12/24 heures, heure d'été, carillons (horaire et tonalité des heures) et heure / fuseau horaire / lever du soleil / coucher du soleil
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MINUTERIE, puis pour retourner au MODE MARÉE

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer au MODE CHRONOMÈTRE

3 MODE MINUTERIE

Fonctions du MODE MINUTERIE
-7 options de minuteries préréglées
-1 option personnalisable

Pour régler la MINUTERIE :
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour parcourir les options préréglées, ou sélectionnez personnalisé (la minuterie personnalisée est désignée par 12 en bas)
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au mode de réglage de la minuterie (les secondes se mettent à clignoter)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer des secondes aux minutes, puis aux minutes et au type de minuterie (le type

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage

Pour utiliser la MINUTERIE :
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour démarrer le chronomètre
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour compter une vague (ou un tour)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour réinitialiser la minuterie
-Appuyez sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme une fois le temps écoulé

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MARÉE, puis pour retourner au MODE MINUTERIE

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer au MODE CHRONOMÈTRE

4 MODE CHRONOMÈTRE

Fonctions du MODE CHRONOMÈTRE
-Précision au centième de seconde près

Pour utiliser le chronomètre :
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour démarrer le chronomètre
-En mode fonctionnement, appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour fractionner / compter un tour
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour arrêter le chronomètre
-Une fois là-dessus, appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour le remettre à zéro

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE ALARME, puis pour retourner au MODE CHRONOMÈTRE

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au MODE ALARME

6 MODE ALARME

Fonctions du MODE ALARME
-3 alarmes indépendantes
-3 styles d'alarme : Une fois, du lundi au vendredi et tous les jours

Pour régler l'ALARME :
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour sélectionner le type d'alarme
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au mode de réglage de l'alarme
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer des heures aux minutes et fuseau horaire
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour activer ou désactiver (-) l'alarme

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MARÉE, puis pour retourner au MODE ALARME

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer au MODE HEURE

-Mantenga presionado el BOTÓN D para disminuir el valor rápidamente
-Presione el BOTÓN E para cambiar entre año, mes, fecha y ubicación
-Presione el BOTÓN B para confirmar y salir del modo de ajuste

-Presione el BOTÓN E para retroceder al MODO HORA

-Presione el BOTÓN B para avanzar al MODO SOL

2 MODO MAREA

El MODO MAREA presenta el comportamiento presente, futuro y pasado de las mareas para 550 lugares en todo el mundo.
-Después de acceder al modo MAREA, se muestra la hora y la fecha de la próxima MAREA de la ubicación definida en el Modo Reloj
-Presione el BOTÓN D para avanzar a la siguiente marea.
-Presione el BOTÓN D para regresar a la marea anterior.
-Mantenga presionado el BOTÓN D para avanzar rápidamente a la siguiente ubicación principales definidas en el Modo hora.

Para consultar las mareas de una fecha y ubicación específicas:
-Mantenga presionado el BOTÓN B para acceder a los ajustes del Modo hora (el año empezará a parpadear)
-Presione el BOTÓN C para aumentar de valor
-Mantenga presionado el BOTÓN C para aumentar el valor rápidamente

-Presione el BOTÓN D para disminuir el valor.
-Mantenga presionado el BOTÓN D para disminuir el valor rápidamente
-Presione y tenga presionado el BOTÓN E para cambiar entre año, mes, fecha y ubicación
-Presione el BOTÓN B para confirmar y salir del modo de ajuste.

-Presione el BOTÓN E para acceder al MODO MAREA y otra vez para regresar al MODO SOL

-Presione el BOTÓN B para avanzar al MODO TEMPORIZADOR.

3 MODO SOL

Funciones del MODO SOL
-Hora de amanecer y atardecer de 550 lugares de todo el mundo

-Después de acceder al modo SOL, se muestra la hora y la fecha de la siguiente SOL de la ubicación definida en el Modo Reloj
-Presione el BOTÓN D para avanzar al siguiente sol.
-Presione el BOTÓN D para regresar al estado de sol anterior.
-Presione el BOTÓN B para regresar a una marea próxima en función de la hora y ubicación principales definidas en el Modo hora.

Para consultar los estados de sol de una fecha y ubicación específicas:
-Mantenga presionado el BOTÓN B para acceder a los ajustes del Modo hora (el año empezará a parpadear)
-Presione el BOTÓN C para aumentar de valor
-Mantenga presionado el BOTÓN C para aumentar el valor rápidamente

-Presione el BOTÓN D para disminuir el valor.
-Mantenga presionado el BOTÓN D para disminuir el valor rápidamente
-Presione y tenga presionado el BOTÓN E para cambiar entre año, mes, fecha y ubicación
-Presione el BOTÓN B para confirmar y salir del modo de ajuste.

-Presione el BOTÓN E para acceder al MODO MAREA y otra vez para regresar al MODO SOL

-Presione el BOTÓN B para avanzar al MODO TEMPORIZADOR.

4 MODO TEMPORIZADOR

Funciones del MODO TEMPORIZADOR
-7 opciones de temporizador preestablecidas
-1 opción personalizable.

Para configurar el TEMPORIZADOR:
-Presione el BOTÓN D para avanzar por las opciones preestablecidas, o seleccione las personalizadas (el temporizador personalizado se designa con el 12 en la parte inferior)
-Mantenga presionado el BOTÓN B para acceder a los ajustes del Modo temporizador (los segundos empezarán a parpadear)
-Presione el BOTÓN C para aumentar el valor
-Mantenga presionado el BOTÓN C para aumentar el valor rápidamente
-Presione el BOTÓN D para disminuir el valor
-Mantenga presionado el BOTÓN D para disminuir el valor rápidamente
-Presione el BOTÓN E para pasar de segundos a minutos y luego al tipo de temporizador (el tipo de temporizador determina lo que pasa cuando se agota el tiempo: detener, reiniciar, o repetir el temporizador original)
NOTA: No caso de temporizadores predefinidos, apenas pode ser definido o tipo de temporizador.

-Presione el BOTÓN B para confirmar y salir del modo de ajuste.

Para activar el TEMPORIZADOR:
-Presione el BOTÓN C para iniciar la cuenta atrás
-Presione el BOTÓN D para contar una ola (o una vuelta)
-Presione el BOTÓN C para detener el temporizador
-Mientras que pulsado, presione el BOTÓN D para reiniciar el temporizador.
-Presione cualquier botón para detener la alarma cuando el tiempo haya finalizado

-Presione el BOTÓN E para acceder al MODO MAREA y otra vez para regresar al MODO TEMPORIZADOR

-Presione el BOTÓN B para avanzar al MODO CRONÓGRAFO.

5 MODO CRONÓGRAFO

Funciones del MODO CRONÓGRAFO
-Resolución en centésimas de segundo.

Para activar el cronógrafo:
-Presione el BOTÓN C para poner en marcha el cronógrafo.
-Mientras esta funcionando, presione el BOTÓN D para dividir/contar una vuelta.
-Cuando esté en marcha, presione el BOTÓN C para detener el cronómetro.
-Cuando se haya detenido, mantenga presionado el BOTÓN D para restablecerlo.

-Presione el BOTÓN E para acceder al MODO ALARMA (quindi premerlo nuovamente per tornare alla MODALITÀ CRONOGRAFO)

-Presione el BOTÓN B para avanzar hasta el MODO ALARMA.

6 MODO ALARMA

Funciones del MODO ALARMA
-3 alarmas independientes
-3 estilos de alarma: Una vez, lunes-viernes y todos los días

Para configurar la ALARMA:
-Presione el BOTÓN D para alternar entre los tipos de alarma.
-Mantenga presionado el BOTÓN B para acceder a los ajustes del Modo alarma.
-Presione el BOTÓN C para aumentar el valor.
-Mantenga presionado el BOTÓN C para aumentar el valor rápidamente.
-Presione el BOTÓN D para disminuir el valor.
-Mantenga presionado el BOTÓN D para disminuir el valor rápidamente.
-Presione el BOTÓN E para cambiar entre horas y minutos y zona horaria.
-Presione el BOTÓN B para confirmar y salir del modo de ajuste.
-Presione el BOTÓN C para activar / desactivar la alarma (-) indica que está activada.

-Presione el BOTÓN E para acceder al MODO MAREA y otra vez para regresar al MODO ALARMA.

-Presione el BOTÓN B para avanzar al MODO HORA.

1 MODE HORA

Fonctions du MODE HORA
-Affichage des heures, minutes et secondes au format 12 ou 24 heures
-Affichage du jour de la semaine et du date ou graphe des marées
-2 fuseaux horaires

Pour paramétrer l'HEURE
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au mode de réglage de l'heure (les secondes commencent à clignoter)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour avancer par secondes, heures, minutes, année, mois, date, 12/24 heures, heure d'été, carillons (horaire et tonalité des heures) et heure / fuseau horaire / lever du soleil / coucher du soleil
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MARÉE, puis pour retourner au MODE HORA

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer au MODE MINUTERIE

2 MODE MARÉE

Le MODE MARÉE permet d'afficher les données futures, actuelles et passées, dans 550 lieux du monde entier
-Pour accéder au mode MARÉE, appuyez sur le bouton POUSSOIR D pour afficher la prochaine marée du mode horaire
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour afficher la prochaine marée
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour afficher la marée précédente
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour revenir à la prochaine marée, en fonction de l'heure et du lieu principaux du mode horaire

Pour vérifier les données de marée à une date et un lieu spécifiques:
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder à la réglage du Mode horaire (l'année commencera à clignoter)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer des secondes aux minutes et au type de minuterie (le type

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage

Pour utiliser la MINUTERIE :
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour démarrer le chronomètre
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour compter une vague (ou un tour)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour réinitialiser la minuterie
-Appuyez sur n'importe quel bouton pour arrêter l'alarme une fois le temps écoulé

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MARÉE, puis pour retourner au MODE MINUTERIE

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer au MODE CHRONOMÈTRE

4 MODE CHRONOMÈTRE

Fonctions du MODE CHRONOMÈTRE
-Précision au centième de seconde près

Pour utiliser le chronomètre :
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour démarrer le chronomètre
-En mode fonctionnement, appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour fractionner / compter un tour
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour arrêter le chronomètre
-Une fois là-dessus, appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour le remettre à zéro

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE ALARME, puis pour retourner au MODE CHRONOMÈTRE

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au MODE ALARME

6 MODE ALARME

Fonctions du MODE ALARME
-3 alarmes indépendantes
-3 styles d'alarme : Une fois, Lundi-Vendredi et tous les jours

Pour régler l'ALARME :
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour sélectionner le type d'alarme
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au mode de réglage de l'alarme
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer des heures aux minutes et fuseau horaire
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour activer ou désactiver (-) l'alarme

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MARÉE, puis pour retourner au MODE ALARME

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer au MODE HORA

-Mantenga presionado el BOTÓN D para disminuir el valor rápidamente
-Presione el BOTÓN E para cambiar entre año, mes, fecha y ubicación
-Presione el BOTÓN B para confirmar y salir del modo de ajuste

-Presione el BOTÓN E para retroceder al MODO HORA

-Presione el BOTÓN B para avanzar al MODO SOL

2 MODO MAREA

El MODO MAREA presenta el comportamiento presente, futuro y pasado de las mareas para 550 lugares en todo el mundo.
-Después de acceder al modo MAREA, se muestra la hora y la fecha de la próxima MAREA de la ubicación definida en el Modo Reloj
-Presione el BOTÓN D para avanzar a la siguiente marea.
-Presione el BOTÓN D para regresar a la marea anterior.
-Mantenga presionado el BOTÓN D para avanzar rápidamente a la siguiente ubicación principales definidas en el Modo horas.

Para consultar las mareas de una fecha y ubicación específicas:
-Mantenga presionado el BOTÓN B para acceder a los ajustes del Modo hora (el año empezará a parpadear)
-Presione el BOTÓN C para aumentar de valor
-Mantenga presionado el BOTÓN C para aumentar el valor rápidamente

-Presione el BOTÓN D para disminuir el valor.

5 MODO CRONÓGRAFO

Funciones del MODO CRONÓGRAFO
-Resolución en centésimas de segundo.

Para activar el cronógrafo:
-Presione el BOTÓN C para poner en marcha el cronógrafo.
-Mientras esta funcionando, presione el BOTÓN D para dividir/contar una vuelta.
-Cuando esté en marcha, presione el BOTÓN C para detener el cronómetro.
-Cuando se haya detenido, mantenga presionado el BOTÓN D para restablecerlo.

-Presione el BOTÓN E para acceder al MODO ALARMA (quindi premerlo nuovamente per tornare alla MODALITÀ CRONOGRAFO)

-Presione el BOTÓN B para avanzar hasta el MODO ALARMA.

6 MODO ALARMA

Funciones del MODO ALARMA
-3 alarmas independientes
-3 estilos de alarma: Una vez, lunes-viernes y todos los días

Para configurar la ALARMA:
-Presione el BOTÓN D para alternar entre los tipos de alarma.
-Mantenga presionado el BOTÓN B para acceder a los ajustes del Modo alarma.
-Presione el BOTÓN C para aumentar el valor.
-Mantenga presionado el BOTÓN C para aumentar el valor rápidamente.
-Presione el BOTÓN D para disminuir el valor.
-Mantenga presionado el BOTÓN D para disminuir el valor rápidamente.
-Presione el BOTÓN E para cambiar entre horas y minutos y zona horaria.
-Presione el BOTÓN B para confirmar y salir del modo de ajuste.
-Presione el BOTÓN C para activar / desactivar la alarma (-) indica que está activada.

-Presione el BOTÓN E para acceder al MODO MAREA y otra vez para regresar al MODO ALARMA.

-Presione el BOTÓN B para avanzar al MODO HORA.

1 MODE HORA

Fonctions du MODE HORA
-Affichage des heures, minutes et secondes au format 12 ou 24 heures
-Affichage du jour de la semaine et du date ou graphe des marées
-2 fuseaux horaires

Pour paramétrer l'HEURE
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder au mode de réglage de l'heure (les secondes commencent à clignoter)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur du paramètre sélectionné
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour avancer par secondes, heures, minutes, année, mois, date, 12/24 heures, heure d'été, carillons (horaire et tonalité des heures) et heure / fuseau horaire / lever du soleil / coucher du soleil
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MARÉE, puis pour retourner au MODE HORA

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer au MODE MINUTERIE

2 MODE MARÉE

Le MODE MARÉE permet d'afficher les données futures, actuelles et passées, dans 550 lieux du monde entier
-Pour accéder au mode MARÉE, appuyez sur le bouton POUSSOIR D pour afficher la prochaine marée du mode horaire
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour afficher la prochaine marée
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour afficher la marée précédente
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour revenir à la prochaine marée, en fonction de l'heure et du lieu principaux du mode horaire

Pour vérifier les données de marée à une date et un lieu spécifiques:
-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR B pour accéder à la réglage du Mode horaire (l'année commencera à clignoter)
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour augmenter rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer la valeur du paramètre sélectionné

-Maintenez enfoncé le BOUTON POUSSOIR D pour diminuer rapidement la valeur du paramètre sélectionné
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer des heures aux minutes et fuseau horaire
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour confirmer et quitter le mode de réglage
-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR C pour activer ou désactiver (-) l'alarme

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR E pour passer au MODE MARÉE, puis pour retourner au MODE ALARME

-Appuyez sur le BOUTON POUSSOIR B pour passer au MODE HORA

-Mantenga presionado el BOTÓN D para disminuir el valor rápidamente
-Presione el BOTÓN E para cambiar entre año, mes, fecha y ubicación
-Presione el BOTÓN B para confirmar y salir del modo de ajuste

-Presione el BOTÓN E para retroceder al MODO HORA

-Presione el BOTÓN B para avanzar al MODO SOL

3 MODO SOL

Funciones del MODO SOL
-Hora de amanecer y atardecer de 550 lugares de todo el mundo

-Después de acceder al modo SOL, se muestra la hora y la fecha de la siguiente SOL de la ubicación definida en el Modo Reloj
-Presione el BOTÓN D para avanzar al siguiente sol.
-Presione el BOTÓN D para regresar al estado de sol anterior.
-Presione el BOTÓN B para regresar a una marea próxima en función de la hora y ubicación principales definidas en el Modo horas.

Para consultar los estados de sol de una fecha y ubicación específicas:
-Mantenga presionado el BOTÓN B para acceder a los ajustes del Modo hora (el año empezará a parpadear)
-Presione el BOTÓN C para aumentar de valor
-Mantenga presionado el BOTÓN C para aumentar el valor rápidamente

-Presione el BOTÓN D para disminuir el valor.

5 MODO CRONÓGRAFO

Funciones del MODO CRONÓGRAFO
-Resolución en centésimas de segundo.

Para activar el cronógrafo:
-Presione el BOTÓN C para poner en marcha el cronógrafo.
-Mientras esta funcionando, presione el BOTÓN D para dividir/contar una vuelta.

新太陽より詳細の手入れ

	ブラシ	ブラシ	ブラシ	ブラシ
ヘッドの清潔	✓	✓	✓	✓
歯ぐき	✓	✓	✓	✓
歯	✓	✓	✓	✓
歯の間		✓	✓	✓
舌			✓	✓
口臭				✓
1日の使用回数	1回	1回	1回	1回
1回の使用時間	2分	2分	2分	2分

*最大の効果が得られるには、正確な使ってが時間を使用する必要があります。ブラシの使用は、1日1回、毎朝が望ましいです。ほとんどの人にとってはバランスの取れたケアとなるブラシ。ブラシは、歯ぐきの健康を保ちながら、歯の間の汚れを効果的に除去。ブラシは、ブラシよりも歯ぐきに優しく、歯の間の汚れを効果的に除去します。ブラシは、ブラシよりも歯ぐきに優しく、ブラシは、ブラシよりも歯ぐきに優しく、ブラシは、ブラシよりも歯ぐきに優しく、